



**Wierzę  
w Kościół  
Chrystusowy**  
Program duszpasterski  
dla Kościoła w Polsce  
na rok 2022/2023

# Rodzinne świętowanie niedzieli

„Czas ofiarowany Chrystusowi nigdy nie jest czasem straconym, ale raczej czasem, który zyskujemy, aby nadać głęboko ludzki charakter naszym relacjom z innymi i naszemu życiu”.

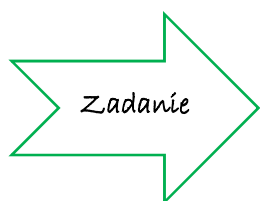
Jan Paweł II, *Dies domini*, nr 7.



Podczas nauk przedślubnych często pytamy narzeczonych o to, jakie zwyczaje chcieliby przenieść ze swoich domów rodzinnych do małżeństwa i rodziny, które będą tworzyć. Wśród tychże tradycji rodzinnych jest również rodzinne przeżywanie niedzieli.

Oto niektóre wskazania narzeczonych:

- sobotnie porządki i przygotowywanie obiadu na następny dzień, po to, by w niedzielę już tylko spędzać czas ze sobą;
- wspólny obiad (czasami również pada odpowiedź: wspólne śniadanie lub kolacja);
- wspólne wyjście na Mszę Świętą;
- modlitwa rodzinna;
- czytanie Pisma Świętego;
- całonocne wypadki za miasto, do jakiś ciekawych miejsc, by tam uczestniczyć we Mszy;
- poobiednie spacerowanie rodzinne;
- gra w planszówki;
- wyjazdy do rodziny: do babci lub cioci, na spotkanie z wujostwem i kuzynami;
- popołudniowa kawa z pysznym ciastem drożdżowym i opowiadanie różnych historii z całego tygodnia;
- gra na instrumentach i śpiew przez całe popołudnie.



Przypomnij sobie niedzielne zwyczaje ze swojego domu rodzinnego. Może coś warto odświeżyć i zastosować dzisiaj?